

„Niemand kann dir garantieren, dass du ein Ziel in einer bestimmten Zeit erreichst. Aber du wirst garantiert nie ein Ziel erreichen, das du dir nie gesetzt hast.“ David McNally



gMECK — DER RÜCKENREGENERATOR

Wirkung — Die Kräfte, die durch den gMeck auf den Bewegungsapparat ausgeübt werden, tragen auf verschiedene Weise zum körperlichen Wohlbefinden bei.

Dehnen des Rückens

Das Dehnen des Rückens bringt generelle Vorteile, ob durch maschinellen Einsatz oder durch eigene, sportliche Betätigung. Dehnungen führen zu einer Steigerung der Durchblutung und somit zur besseren Anreicherung dieser Stellen mit Nährstoffen im Blut. Ebenso werden Bewegungen ausgeführt, die im Alltag evtl. zu kurz kommen. Verspannte Muskeln werden gelockert und eine Muskelverkürzung vorgebeugt.



Erfrischendes Stretch-Erlebnis

Keine konstante Kraft sondern eine veränderliche Kraft wirkt auf den Rücken ein. Dynamische Dehnungen mobilisieren die Wirbelsäule und erhöhen die Beweglichkeit.



Förderung der Rückenentspannung

Verspannungen werden gelöst und tiefgehende Entspannungen gesteigert. Eine allgemeine Steigerung der Vitalkräfte ist spürbar.



Intuitive Bewegungsfreiheit

Freies und ungebundenes Dehnen. Der Rücken kann sich auf natürliche Weise strecken, was zum allgemeinen Wohlbefinden beiträgt.

gMECK — DIE ENTSTEHUNG

Mit der Entwicklung des gMeck Rückenregenerators legte Herbert Mayrhofer den Grundstein für ein Unternehmen, das den Umgang mit Rückenproblemen nachhaltig verändern wird. Die Maschine bietet Wellness- und Sporteinrichtungen die einzigartige Möglichkeit, Menschen dabei zu unterstützen, ihr Leben wieder aktiv und mit gesteigertem Rückenkomfort zu führen.

Herbert Mayrhofer, der Entwickler des gMeck und Gründer von Meck, war einer der ganz Großen im österreichischen Maschinenbau. Seine herausragende Beobachtungsgabe ermöglichte es ihm, Probleme zu erkennen und Lösungen dafür zu finden. Viele Menschen erleben Einschränkungen in ihrem Alltag aufgrund von Rückenbeschwerden. Mit dem gMeck hat Herbert Mayrhofer eine Maschine entwickelt, die das Ziel verfolgt, das Wohlfühl und die Bewegungsfreiheit im Rückenbereich zu steigern. Mayrhofer träumte von einer Zukunft, in der seine Innovation dazu beiträgt, das Rückenwohlbefinden vieler Menschen nachhaltig zu verbessern und ihnen ein aktiveres Leben zu ermöglichen.

Wir setzen uns dafür ein, Technologien und Lösungen bereitzustellen, die die Bewegungsfreiheit von uns Menschen fördert und uns die Möglichkeit gibt, ein angenehmeres und aktiveres Leben zu ermöglichen.

gMECK — REFERENZEN

Sehr geehrter Herr Mayrhofer, wir beschäftigen uns seit 25 Jahren mit den degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule und deren Behandlung. Das Prinzip der Distraction der Wirbelsäule durch mechanischen Zug ist in der Behandlung von Wirbelsäulenbeschwerden und speziell Bandscheibenvorfällen seit langer Zeit bewährt. Die Konstruktion Ihres Apparates erlaubt einen besonders starken Zug ohne die Wirbelgelenke zu überlasten. Die gute Distraction Ihres Gerätes gewährleistet eine bessere Nährstoffversorgung und Flüssigkeitsaufnahme der Bandscheiben während der Anwendung. Auch werden bedrängte Nervenstrukturen durch den Zug entlastet. Nach meiner Einschätzung kann sich die Distraction günstig auf den Verlauf einer Bandscheiben-erkrankung auswirken. Wir glauben an die Wirksamkeit Ihres Gerätes und wären deshalb bereit, an einer Erprobung teilzunehmen.

DR. MED. MAX CHAIMOWICZ

Arzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Kössen

Der gMeck Rückenregenerator ist ein Wellnessgerät zur Spannungsförderung und ersetzt keine ärztliche Beratung oder medizinische Behandlung.



MECK GmbH

Amerling 133, 6233 Kramsach

+43 664 881 534 27

office@meck.gmbh

www.g-meck.com



Stretch your limits.

g Rückenregenerator meck

Stretch your limits

Ihr Wohlbefinden ist unser höchstes Ziel

g-meck.com

gMECK — DIE METHODE

Die Meck-Methode nutzt natürliche Kräfte, um eine effektive Dehnung des Rückens zu ermöglichen. Stellen Sie sich vor, Sie könnten die Schwerkraft zu Ihrem Vorteil nutzen, wobei die Dehnung genauso intensiv ist wie der Druck, den Sie beim Stehen spüren – nur in entgegengesetzter Richtung.

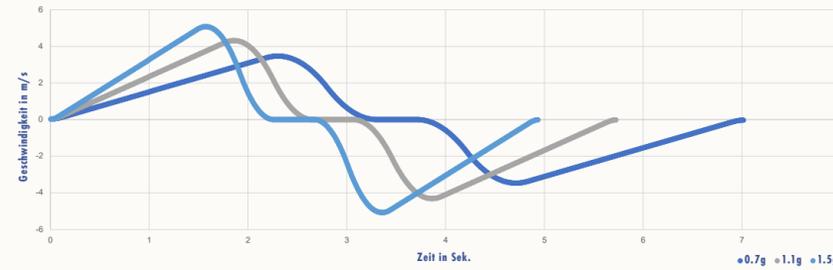
Mit der Meck-Methode gehen wir noch einen Schritt weiter und nutzen die Trägheit, um eine präzise und kraftvolle Dehnung zu erzielen. Durch gezielte Anpassung von Beschleunigung und Verzögerung lässt sich die Dehnungskraft perfekt auf Ihren Körper abstimmen. Dies sorgt nicht nur für ein tiefes Gefühl der Entspannung, sondern kann – mit der richtigen Dosierung – auch effektiv zum Training beitragen.

- **Verteilte Dehnung der Wirbelsäule**
- **Kräfte wirken proportional zur Belastung während des Stehens**
- **Exakt dosierbar, wesentlich höhere Kräfte möglich**
- **Trägheitswirkung ähnlich der Gewichtskraftwirkung**

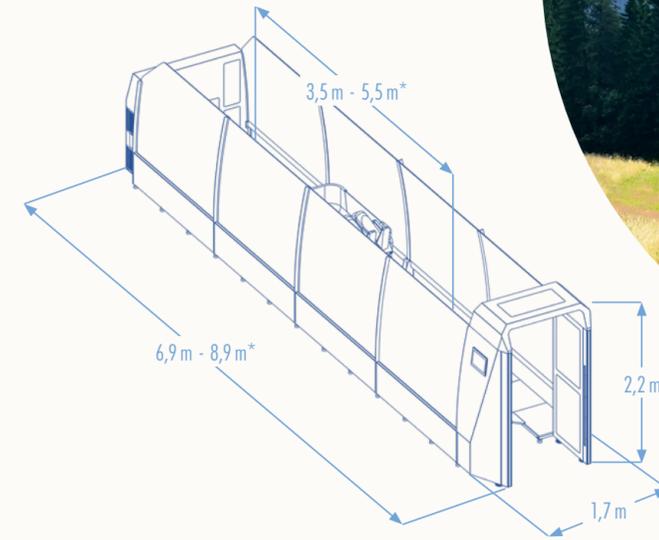
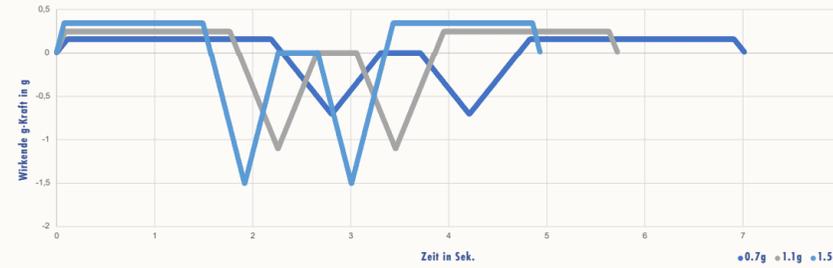
Vorteile des gMeck

- ✓ **DOSIERUNG**
Exaktes Dosieren der wirkenden Kräfte durch elektronische Regelungen.
- ✓ **DAUER DER EINHEIT**
Eine Einheit dauert nur wenige Minuten.
- ✓ **BEDIENUNG**
Intuitive, einfache Bedienung.
- ✓ **DEHNUNG**
Proportionale Dehnung durch Massenträgheit. Der gesamte Rücken entlang der Wirbelsäule wird gedehnt, nicht nur einzelne Bereiche.
- ✓ **SICHERER EINSTIEG**
Einfache Einstiegsmöglichkeit, kein Steigen auf Behandlungstisch oder ähnliches notwendig. Keine einengende Brustgurte oder Kopfbefestigungen.

Geschwindigkeitsverlauf bei unterschiedlich eingestellten g-Kräften



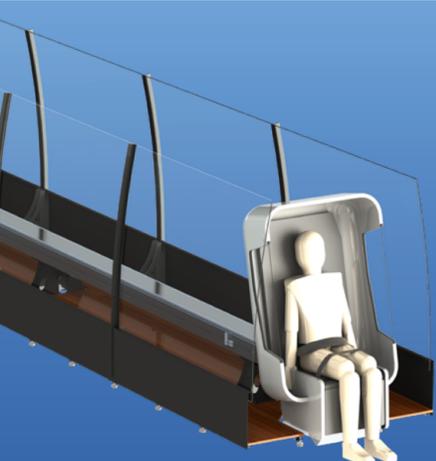
Beschleunigungsverlauf bei unterschiedlich eingestellten g-Kräften



**Beweglich,
fit und vital
in jedem Alter.**



*) Der Rückenregenerator ist in unterschiedlichen Längen erhältlich

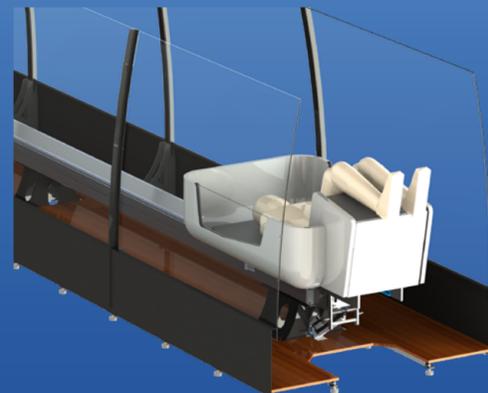


EINSTIEG

Der Klient betritt den Eintrittsbereich der Maschine und setzt sich in den ergonomisch geformten Sitz. Anschließend wird im Hüftbereich und an den Oberschenkeln ein Gurt angelegt. Hierdurch wird die Krafteinwirkung über den Hüftbereich ermöglicht. Der Beingurt dient als zusätzliche Sicherheitsmaßnahme, die gewährleistet, dass die Beine während des Betriebs in der korrekten Position bleiben.

SCHWENKEN

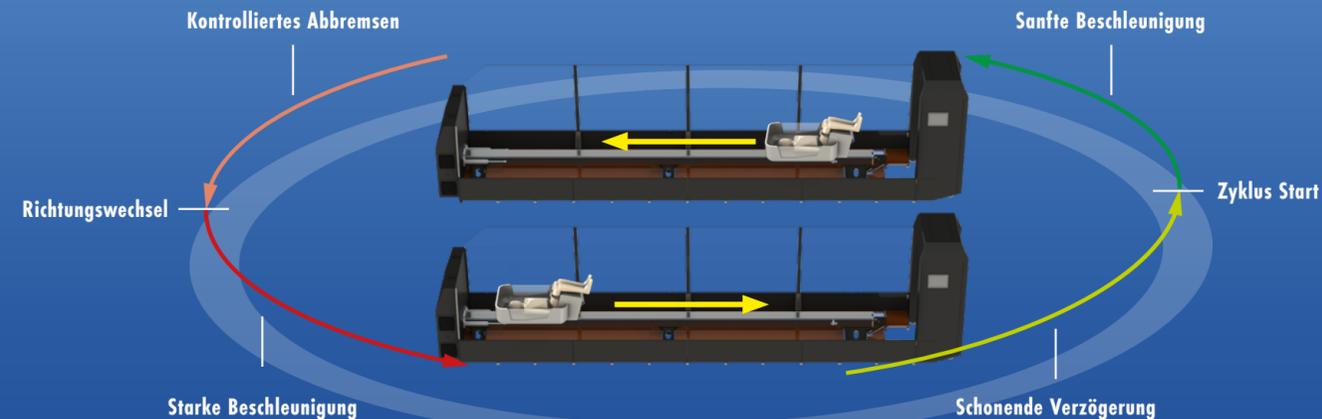
Nach Programmstart wird der Stuhl in Rückenlage geschwenkt und der variable Bewegungszyklus beginnt. Ab diesem Zeitpunkt ist die Lichtschranke als Schutzmaßnahme eingeschaltet – wird der Maschinenraum während der Einheit betreten, wird sofort ein Not-Stop ausgelöst.



Dank eines umfassenden Sicherheitskonzeptes, ist ein entspannter Ablauf der gMeck Einheit für Klienten und Betreuer garantiert!

gMECK — BEHANDLUNGSZYKLUS

Die Zyklusdauer ist abhängig von der eingestellten Geschwindigkeit, die individuell an den Klienten angepasst werden kann. Pro Dehnungseinheit empfehlen wir 30 - 50 Zyklen oder eine Gesamtbehandlungsdauer von 7 Minuten.



SANFTE BESCHLEUNIGUNG

Der Zyklus wird mit einer sanften und stetigen Beschleunigung entlang der Linearachse eingeleitet. Hierdurch wird eine angenehme und verträgliche Geschwindigkeit erreicht.

KONTROLLIERTES ABBREMSEN

Sobald der Stuhl eine definierte Position entlang der Achse erreicht, tritt eine kräftige, aber dennoch kontrollierte Verzögerung in Kraft. Durch die Trägheitswirkung wird in diesem Moment eine wohltuende Dehnung des Rückenbereichs hervorgerufen.

KURZE ATEM-PAUSE

Nach dieser intensiven Phase hält der Stuhl kurz an – bevor der nächste Bewegungsabschnitt beginnt.

DEHNUNG DURCH ANTRIEB

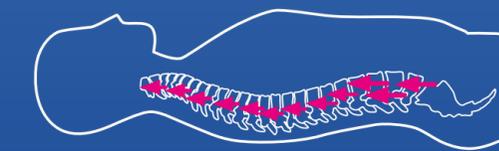
Anschließend setzt eine starke Beschleunigung in Richtung Startposition ein, die erneut zur Dehnung des Rückens beiträgt.

SACHTES AUSLAUFEN DES ZYKLUS

Mit einer schonenden Verzögerung kehrt der Stuhl langsam in seine Ausgangsposition zurück, bereit für den nächsten Zyklus und die nächste wohltuende Dehnungseinheit.

DYNAMIK DER DEHNUNG

Durch die Kombination von Beschleunigung und Verzögerung entsteht eine individuell einstellbare und dynamische Dehnung, die das Wohlbefinden steigert und den gesamten Körper effektiv beansprucht, und das alles auf eine besonders schonende Weise.



Durch die Nutzung der Trägheit wird eine Dehnung des Rückenbereichs hervorgerufen. Verspannte Muskeln werden gelockert.